

WIE STEHT ES UM DEINE *Entgiftung*?

- Du fühlst dich oft schlapp und antriebslos?
- Du leidest an Stimmungsschwankungen oder Depressionen?
- Du hast Schwierigkeiten beim Abnehmen?
- Du arbeitest mit Chemikalien?
- Du nimmst regelmäßig Medikamente ein?
- Du hast Amalgamfüllungen?
- Du kämpfst mit Hautproblemen?
- Du hast trotz regelmäßigem Zähneputzen Mundgeruch?
- Du leidest regelmäßig an Verdauungsbeschwerden wie Verstopfung, Durchfall usw.?
- Du leidest unter Diabetes, hohem Cholesterinspiegel, hohem Blutdruck?
- Du hast Gelenkbeschwerden?
- Du hast öfters Infekte, wie z.B. Erkältungen?
- Du benutzt regelmäßig ein Handy/Tablet/Laptop und/oder hast nachts das WLAN eingeschaltet und dein Handy neben dir liegen?
- Du rauchst?
- Du trinkst regelmäßig Alkohol?
- Du verwendest regelmäßig Plastik, Aluminiumfolie?
- Du trinkst regelmäßig zu wenig?
- Du isst regelmäßig Fertigprodukte?
- Du achtest nicht auf deinen Zucker- oder Weizenkonsum?
- Du achtest bei Putzmitteln und Kosmetika nicht auf kritische Zusatzstoffe?
- Du bewegst dich weniger als 30 Minuten pro Tag?

Wenn du mehr als 5 Fragen mit „Ja“ beantwortest, solltest du dich gut um deine Entgiftungshelden kümmern.